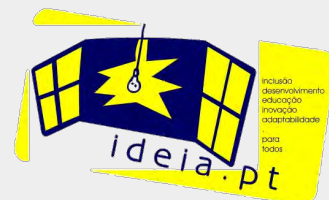


# Boletim Informativo

## ideia.pt



Maio 2010  
Mensal

### ***Projecto ideia.pt promove Peça de Teatro*** ***“Volta ao Mundo - uma Viagem de Circo-Navegação”***

No seguimento das actividades realizadas no âmbito da Acção 9 - activIDADE - (in) Formação e Animação, o Projecto ideia.pt vai promover a apresentação da peça de teatro de marionetas **“Volta ao Mundo - Uma Viagem de Circo Navegação”**. A referida peça vai ser representada pela Limite Zero Associação Cultura e decorrerá no próximo dia 22 de Julho, pelas 16h30, no anfiteatro ao ar livre do Auditório Municipal Carlos Paredes.



Com a apresentação desta peça, que aborda a questão dos Descobrimentos Portugueses, pretendemos proporcionar uma actividade de convívio entre pessoas de diversas idades, fomentando as relações intergeracionais. Esta é, pois, uma actividade dirigida a toda a população do concelho, mas essencialmente à população idosa e às crianças e jovens.

Nesse sentido, foram convidados a participar neste evento os utentes das instituições que prestam apoio à 3ª idade, os ATL's, as Juntas de Freguesia, os cidadãos portadores de deficiência que mensalmente participam na actividade “Assumir a Diferença para Promover a Igualdade”, bem como os seus familiares.



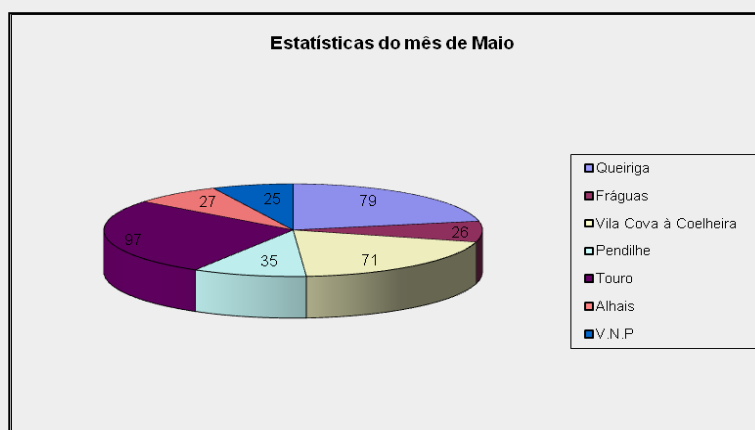
Recorrendo a vários recursos cénicos - alguns de animação, outros quase de magia - ambiciona-se fazer o mais difícil e arriscado numa viagem: ir a toda a parte sem sair do sítio.

Aliando o rigor histórico à imaginação criadora, o Projecto ideia.pt pretende, através da apresentação desta peça, chamar a atenção para os encantos e importância dos fabulosos Descobrimentos Marítimos Portugueses.

## Unidade Móvel de Saúde Estatísticas Maio de 2010

Freguesias	Povoações		Total
Queiriga	Queiriga	56	79
	Minas	12	
	Lousadela	9	
	Qta. Valas	2	
Fráguas	Fráguas	26	26
V.C.Coelheira	V.C.Coelheira	28	71
	Meiras	12	
	Malhada	9	
	Carvalha	10	
	Borralhais	6	
	Cascano	0	
	Teixelo	6	
Pendilhe	Pendilhe	32	35
	Qta. Algodres	0	
	Qta. Escalreira	1	
	Qta. Prefadeira	2	
Touro	Touro	42	97
	Avesseira	1	
	Lage Gorda	0	
	Viduinho	2	
	Adomingueiros	9	
	Cerdeira	14	
	Póvoa	29	
Alhais	Alhais	27	27
V.N.Paiva	V.N.Paiva	25	25
<b>Total</b>			<b>360</b>

	Nº de Utentes
<b>Consultas Registadas</b>	<b>360</b>
Inseridos	7
Homens	103
Mulheres	257
Hipertensos	155
Diabéticos	46
Hipertensos e diabéticos	21
Seguidos pela A.Social	0
Pesagem	360
Estatura	360
Tensão Arterial	360
Temperatura	0
Glicemia	41
Ácido Úrico	360
Encaminhamentos	0
Injectáveis	3
Vacinas	2



A Unidade Móvel de Saúde de Vila Nova de Paiva concluiu o roteiro do mês de Maio com **360 utentes atendidos** - 257 mulheres e 103 homens. Neste roteiro foi realizada a avaliação do nível do ácido úrico e foram atendidos 7 novos utentes.

A freguesia com maior número de atendimentos foi o Touro (97), seguida da Queiriga (79) e de Vila Cova à Coelheira (71).

### Ficha Técnica

## ***Actividades no Centro de Atendimento Juvenil***

Como vem sendo hábito, o Centro de Atendimento Juvenil continua a promover a realização de actividades de animação, individualmente ou em pequenos grupos, às quartas e sextas-feiras à tarde, das 14h00 às 17h30.



Tentando promover nos jovens a capacidade de gestão dos tempos livres, procurando satisfazer os desejos e vontades, por vezes tão diferentes, dos diversos participantes, foi realizado um pequeno torneio de stickball - jogo inventado pelos utilizadores do CAJ (6 participantes), pintura em telas (8 participantes), actividades com pasta de modelar (6 participantes) e imitação de vitrais (4 participantes).

Os jovens que participam nestas actividades, cujo carácter é essencialmente lúdico, têm a possibilidade de experimentar diferentes formas de ocupar os seus tempos livres e de se relacionarem com os colegas.

### ***Estatísticas do CAJ - Mês de Maio***

<b>Serviços</b>	<b>Nº de utilizadores</b>
<i>Inscrições</i>	2
<i>Requisição de Livros</i>	10
<i>Actividades</i>	24
<i>Cds</i>	0
<i>Dvds</i>	5
<i>Jogos</i>	54
<i>Utilização de Computadores</i>	111



## **Projecto ideia.pt no Seminário** **“Exclusão Social - Desafio(s) à Inclusão”**

O Projecto ideia.pt/Programa Progride participou no Seminário Final de Projectos Progride dinamizado pelo Projecto "Sementes do Progresso", promovido e executado pela Figueira S.O.S.

O referido Seminário, subordinado ao tema **“Exclusão Social: Desafio(s) à Inclusão”**, realizou-se no passado dia 26 de Maio, no edifício da Casa da Cultura de Figueira de Castelo Rodrigo, no distrito da Guarda.

Este evento contou com a presença da Dra. Cristina Rodrigues, Directora do Gabinete de Apoio a Projectos do Instituto da Segurança Social e do Dr. Messias Tapada Prata, Coordenador do Núcleo Distrital da REAPN da Guarda.

Com este Seminário pretendeu-se fazer um balanço do trabalho desenvolvido pelos Projectos Progride ao longo do período de execução do programa, bem como delinear novas formas de intervenção social, tendo em linha de conta três mesas de trabalho: *Iniciativas de Proximidade; Educação, Formação e Emprego e Participação e Empowerment de Actores Locais.*



## **Sessão de Informação sobre o Microcrédito**

O Projecto ideia.pt promoveu, no passado dia 31 de Maio, uma Sessão de Informação sobre as **Metodologias do Microcrédito**.

Esta sessão foi realizada em colaboração com a ANDC - Associação Nacional de Direito ao Crédito e decorreu no Salão Nobre da Câmara Municipal de Vila Nova de Paiva.



A referida sessão foi dirigida à população em geral e nela participaram 19 pessoas do concelho de Vila Nova de Paiva que, durante a sessão, tiveram a possibilidade de obter informações e esclarecimentos sobre as condições de acesso a este tipo de apoio financeiro, bem como as novas condições dos empréstimos, clarificando assim as especificidades e os requisitos fundamentais para se candidatarem a um projecto de investimento e, consequentemente, para a criação de um negócio próprio.

Com a realização desta sessão pretendeu-se auxiliar a população do Concelho no acesso à integração no mercado de trabalho e à criação do próprio emprego, através de mecanismos de informação, orientação e encaminhamento.

## ***Sessão de Informação e Sensibilização sobre IVG***

No âmbito do PES - Plano de Educação para a Saúde - o Projecto ideia.pt continua a colaborar com a Escola Secundária/3, dinamizando sessões de informação e sensibilização.

Segundo alguns estudos, 1 em cada 200 jovens portuguesas, entre os 15 e os 19 anos, já teve uma interrupção voluntária da gravidez, números que suscitam algumas preocupações.

Nesse sentido, e na continuidade dessa cooperação, o ideia.pt promoveu, no passado dia 07 de Maio, uma sessão sobre a "Interrupção Voluntária da Gravidez" com o objectivo de esclarecer os jovens quanto aos procedimentos a ter em conta perante uma IVG, onde se pode realizar a IVG, bem como as consequências físicas e psicológicas que pode causar.



Esta sessão, na qual participaram 64 alunos da Escola Secundária/3 (Curso Profissional de Técnico de Turismo, Ambiental e Rural, 10º ano e 12ºB) foi dinamizada pela Enfermeira do ideia.pt e proporcionou aos alunos o esclarecimento de dúvidas e a troca de opiniões.

## ***Projectos de Transição para a vida adulta***

Com o final do ano lectivo terminaram os dois Projectos de Transição para a Vida Adulta que decorreram durante o ano lectivo 2009/2010.

Um dos projectos foi desenvolvido pelo aluno Marcos Teixeira, no Centro de Atendimento Juvenil, através do protocolo estabelecido com a EB 2/3 Aquilino Ribeiro. Durante o decorrer do projecto, o Marcos utilizou as suas muitas competências e conhecimentos na construção de um jogo sobre cinema de animação. Apesar de todas as suas dificuldades, seja a nível motor, seja a nível da comunicação, o Marcos conseguiu canalizar as suas capacidades para a construção de algo que, posteriormente, foi explorado e muito bem avaliado no CAJ pelos seus utilizadores, passando a estar disponível neste espaço, juntamente com todos os outros jogos.

Para além de ter sido uma iniciativa positiva para o Marcos, esta actividade serviu também para mostrar às crianças e jovens que apesar de todas as dificuldades, podemos sempre contribuir com a nossa força de vontade para a construção de algo melhor.

O outro projecto foi desenvolvido pelo aluno Diogo Amaral, da Escola Secundária/3 de Vila Nova de Paiva, que esteve a desenvolver actividades no sector de Jardinagem da Câmara Municipal. Neste caso, e apesar das especificidades que envolvem o relacionamento com um aluno autista, os receios iniciais sentidos pela responsável - D. Conceição - foram ultrapassados, pois rapidamente se constatou que o Diogo tem capacidades que, em alguns aspectos o tornam um jovem com mais profissionalismo que a maioria dos jovens da sua idade.

De salientar que estes dois jovens concluíram este ano a escolaridade mínima obrigatória. No caso do Marcos, e de muitos alunos com necessidade educativas especiais, isto significa também que está concluído o seu percurso escolar. Em relação ao Diogo as perspectivas são outras, estando já inscrito para frequentar o 10º ano no curso de Multimédia.

## ***Orientação Escolar e Profissional*** ***- Programa de Intervenção “Orienta-te”***

A escolha de uma área/curso constitui para muitos jovens a etapa final da sua formação de base, designadamente para aqueles que optam por percursos que conferem uma qualificação profissional.

Muitos alunos, durante o ensino básico e secundário, revelam acerca do mundo do trabalho e das profissões algum desconhecimento ou, pelo menos, um conhecimento incipiente e/ou enviesado.

Tal facto dificulta em muito a sua transição para o mercado de trabalho, particularmente no contexto actual, em que se verificam constantes desenvolvimentos tecnológicos, científicos e sociais.

A transição para o mercado de trabalho será facilitada se os jovens, ao longo do seu percurso de formação, forem preparando e perspectivando o seu projecto de vida. É particularmente importante neste processo o balanço de competências e a tomada de consciência das opções disponíveis.



Com este objectivo, o Projecto ideia.pt, em colaboração com a Escola Secundária/3 de Vila Nova de Paiva, realizou uma intervenção que consistiu na avaliação de interesses profissionais com o intuito de promover uma reflexão e uma maior adequação nas opções escolares e profissionais.

Com esta intervenção pretendeu-se facilitar a tomada de consciência de uma opção escolar e profissional que influencia directa ou indirectamente o sucesso escolar e que tem repercussões no êxito em termos profissionais.

Nesta iniciativa, que decorreu entre Janeiro e Março de 2010, participaram 42 alunos tendo sido disponibilizado a cada um o respectivo relatório de Avaliação de Interesses Profissionais.

Consideramos que essa informação é extremamente útil para os alunos, na medida em que permite terem uma maior noção sobre os seus interesses escolares e profissionais e influencia significativamente o seu desempenho escolar.

Por outro lado, consideramos ser uma mais valia conhecer as preferências profissionais dos alunos no sentido de proporcionar ofertas formativas mais adaptadas aos seus interesses.



## ***“Assumir a Diferença para Promover a Igualdade” - actividades com o cidadão portador de deficiência***

A actividade dinamizada com os jovens portadores de deficiência, que decorreu no dia 25 de Maio, teve como principal objectivo estimular a criatividade e as competências psicomotoras.

Nesse sentido, foram dinamizadas actividades para as quais os jovens manifestam particular interesse e que envolvem corte e colagem.

É importante salientar, por um lado, o empenho e a dedicação de todos os participantes na dinamização desta actividade e, por outro, a satisfação pelo resultado final.



Deste modo, consideramos que promover actividades que despertam o interesse destes jovens potenciam o seu desenvolvimento e contribuem para a sua autonomia a vários níveis (psicológico, afectivo, cultural e social), contribuindo, simultaneamente, para uma participação mais activa.

Com o objectivo de facilitar a interacção e o relacionamento interpessoal e proporcionar o contacto com espaços distintos do seu quotidiano, foi também realizada uma actividade com a Biblioteca Escolar do Agrupamento de Escolas Aquilino Ribeiro.



O conto da história “O Dragão Rabugento” despertou a atenção e o interesse dos participantes e proporcionou a participação activa dos elementos, através da representação de fantoches.

A animação e ocupação dos tempos livres, assim como as actividades recreativas e de lazer têm um papel fundamental na integração social das pessoas com deficiência ou incapacidade. Deste modo, consideramos que este trabalho em parceria facilita a intervenção socioeducativa, o processo de (re)socialização e promove o desenvolvimento psicossocial.

## ***Férias Intergeracionais***

Nos dias de hoje, mais importante do que a quantidade de tempo que investimos nas relações com os outros, é a qualidade do tempo.

A forma como a nossa sociedade está organizada não facilita, em muitas circunstâncias, os relacionamentos intergeracionais. As crianças/jovens estão na escola, os adultos estão no trabalho, os idosos estão sozinhos em casa ou em instituições de apoio. No entanto, é inegável que o relacionamento intergeracional é essencial para o desenvolvimento pessoal e social, e um dos grandes desafios para o século XXI.

Nestas férias, o Projecto ideia.pt propõe-lhe que passe algum tempo livre em actividades organizadas para o desenvolvimento das suas relações pessoais. Traga o filho, o pai, a mãe, um vizinho, um amigo, uma pessoa cuja relação consigo possa fazer diferença e participe! Junto ao Auditório Carlos Paredes, de 29 de Julho a 07 de Agosto.

### **29 de Julho (16h00 - 19h00) “ Guardar o teu rosto para sempre” - Máscaras de Gesso**

Primeiro sentes o frio do gesso, o molhado da água, mas todo esse desconforto é rapidamente absorvido pelo calor do meu afecto, o toque da minha mão, o amor da minha voz, passo a passo, com cuidado e muito carinho. E no final o teu rosto fica guardado para sempre.

### **30 de Julho (16h00 - 19h00) - “Ainda temos tanto para descobrir sobre o outro”**

Preciso conhecer-te melhor, preciso fazer perguntas e saber mais coisas sobre ti. O tempo passa, as pessoas crescem e mudam. Será que as tuas flores preferidas ainda são as rosas? E a cor que mais gostas, continua a ser o laranja? Esta tarde propomos a realização de um jogo para nos conhecermos melhor.

### **31 de Julho (16h00 - 19h00) “Estou aqui para o que for preciso” - Higiene, alimentação e primeiros socorros**

Quem tem a seu cargo crianças e idosos, sabe como pode ser difícil ajudar nas necessidades básicas ou saber exactamente o que fazer perante um acidente. No entanto, temos à nossa responsabilidade o cuidar do outro. Com o objectivo de abordar estas questões em família, promovemos uma sessão de sensibilização sobre higiene, alimentação e primeiros socorros.

### **05 e 06 de Agosto (16h00 - 19h00) - “Os fios das nossas relações”- Atelier de trabalho com missangas e feltro**

Conjugando bom gosto e imaginação podemos criar peças de bijutaria e acessórios que darão um novo brilho ao visual da pessoa que amamos. Misturando cores e estilos conseguimos obter desde a peça mais simples à mais extravagante. Colares, brincos, anéis, pulseiras, carteiras, pequenos mimos para mostrar que gostamos do outro.

### **07 de Agosto (16h00 - 19h00) “Para a mais bela flor” - Atelier de construção de flores de papel**

A minha mão com a tua mão, os meus dedos com os teus dedos, formam um corpo maior, onde as flores brotam e enchem o universo de cores e odores. Nesta actividade vamos construir as flores com que agradecemos o sorriso do outro.

Entidade Executora



Cáritas da Paróquia  
de Queiriga



Instituto da Solidariedade e  
Segurança Social

Entidade Promotora



Câmara Municipal de  
Vila Nova de Paiva