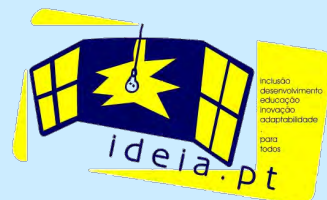


# Boletim Informativo

## ideia.pt



Janeiro 2010  
Mensal

### ***Projecto ideia.pt/Programa PROGRIDE prolongado por mais um ano***

Através do Despacho n.º 6599/2009, de 01 de Janeiro, que altera o Regulamento do Programa para a Inclusão e Desenvolvimento - "PROGRIDE", o Projecto ideia.pt candidatou-se a mais um ano, prolongando o desenvolvimento das suas acções até Setembro de 2010.



Às acções iniciais acrescentaram-se duas novas acções: 1) **Política Psico-Social e Jurídica - (Re)agir, (Re)aprender e Resolver**, que promove um serviço de aconselhamento jurídico-social para diversas problemáticas relacionadas com o Direito da Família (responsabilidade parental, maternidade, paternidade, divórcio, pensão de alimentos), com a violência (doméstica, infantil, no namoro) e com o alcoolismo, destinado, essencialmente, a famílias socialmente desfavorecidas e/ou em situação de conflito/ruptura familiar; 2) **activIDADE - (In)formação e Animação**, que visa a promoção de um conjunto de actividades de animação e informação dirigidas aos idosos com o objectivo de contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida, quer do ponto de vista físico quer psíquico, nomeadamente através da integração psico-social nos lares. Nesse sentido, perspectiva-se a realização de actividades de animação nos lares de 3ª idade do concelho, a realização dos intercâmbios envolvendo idosos das diferentes localidades, a promoção de visitas a locais de interesse histórico e cultural, a realização de sessões de informação/sensibilização sobre diversos temas, entre outras.

## ***Encontro Nacional de Programas PROGRIDE***

O Projecto ideia.pt/Programa PROGRIDE de Vila Nova de Paiva esteve presente no Encontro Nacional de Projectos Progride que decorreu no Europarque, em Santa Maria da Feira, no dia 24 de Novembro de 2009.

Este Encontro contou com a participação das instituições e técnicos que desenvolvem projectos PROGRIDE, tendo como objectivo apresentar as acções e resultados do referido Programa.

O Projecto ideia.pt fez-se representar por 3 elementos da equipa técnica e contou ainda com a presença de Dr. José Morgado Ribeiro, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Paiva, Entidade Promotora do Projecto, Dr. Manuel João Dias, Director do Centro Regional de Segurança Social de Viseu, Professor José Luís Ferreira e Professor José Augusto Calçada, respectivamente, Vice-Presidente e Primeiro-Secretário da Cáritas da Paróquia de Queiriga, Entidade Executora do Projecto.



## ***Escritor António Mota visita o Concelho de Vila Nova de Paiva***



No âmbito das actividades desenvolvidas, o Projecto ideia.pt/Programa Progride convidou o escritor António Mota a visitar o concelho de Vila Nova de Paiva, tendo em conta a versatilidade da sua escrita, que incide sobre diferentes temas, e o seu interesse para diferentes idades.

As actividades realizaram-se no dia 03 de Dezembro e foram articuladas com a Biblioteca Escolar do Agrupamento de Escolas Aquilino Ribeiro, no âmbito da Feira do Livro, e com a Casa de Santa Maria - Cáritas da Paróquia de Queiriga, dado que nesta instituição foi feita a leitura de uma das suas obras ao grupo de idosos que usufrui das valências de Lar e Centro de Dia.



As actividades articuladas com a Biblioteca Escolar realizaram-se no Auditório Municipal Carlos Paredes e envolveram todas as crianças do pré-escolar, 1º e 2º ciclo e ainda os alunos do 7º ano da EB 2/3Aquilino Ribeiro. Foram desenvolvidas 3 sessões com os diferentes participantes e uma sessão de autógrafos na Biblioteca da EB 2/3, onde decorreu a Feira do Livro.

### **Ficha Técnica**

As crianças e jovens participaram com entusiasmo e demonstraram conhecer o trabalho do escritor ao apresentarem à comunidade educativa os trabalhos que realizaram em contexto de sala de aula com os seus Educadores e Professores.



Com o objectivo de proporcionar aos alunos um maior conhecimento da obra do escritor Ant3nio Mota, o Projecto ideia.pt adquiriu, na Feira do Livro da EB2/3, 10 livros que, depois de autografados pelo escritor, foram oferecidos às Escolas B3sicas e Jardins-de-Inf3ncia do concelho.

Nas palavras de satisfa33o do escritor: “Isto 3 muito bom! Normalmente quando vou 3s escolas os alunos n3o conhecem o meu trabalho e s3 depois do encontro 3 que v3o ler os meus livros. Aqui n3o, v3-se que foi feito um bom trabalho com os alunos, que eles j3 leram os meus livros, me conhecem e conhecem os meus livros. A forma como eles me recebem 3 sinal de que gostaram do que leram”.

A actividade articulada com a C3ritas da Par3quia de Queiriga prende-se com a leitura da obra “A Casa das Bengalas” aos utentes de Lar e Centro de Dia, uma obra escolhida pela Educadora Social do Projecto ideia.pt/Progride por retratar o diferente sentir de v3rios membros da fam3lia sobre a entrada do av3 para o lar de 3ª idade.

Ao longo da leitura da obra foi evidente a identifica33o dos idosos com as situa33es e sentimentos descritos, pelo que a visita do escritor proporcionou a partilha de emo33es e experi3ncias.

Entusiasmado com este encontro, o escritor Ant3nio Mota, recentemente reformado, explicou a sua motiva33o para escrever este livro, assim como o momento da sua conclus3o junto da esposa e dos filhos. Aconselhou ainda a leitura da outra obra “Filhos de Montep3”, salientando a import3ncia do tema do namoro tamb3m para os idosos. A leitura desta obra foi iniciada no passado dia 22 de Dezembro.

Foi um momento carinhoso, comovente e especial que culminou com um lanche ajantarado oferecido pela C3ritas da Par3quia de Queiriga, que contou com a presen3a dos idosos, dos funcion3rios e da equipa t3cnica do Projecto ideia.pt, dos membros da Direc33o desta IPSS e do Presidente da C3mara Municipal de Vila Nova de Paiva, Dr. Jos3 Morgado Ribeiro.





## ***“Assumir a Diferença para Promover a Igualdade” - actividades com o Cidadão Portador de Deficiência***

O Projecto ideia.pt/Programa Progride promove, desde Julho de 2007, actividades para os cidadãos portadores de deficiência, contemplando 9 pessoas com necessidades especiais oriundas do Concelho de Vila Nova de Paiva.



No sentido de proporcionar respostas cada vez mais adaptadas às necessidades destes cidadãos, estas actividades são desenvolvidas com uma periodicidade mensal e visam, essencialmente, promover a interação social entre os elementos, facilitar a aquisição de competências, melhorar as capacidades intelectuais e a criatividade, bem como desenvolver potencialidades e satisfazer as suas necessi-

dades comportamentais, emocionais e/ou sociais. Este é um espaço que favorece o desenvolvimento psico-social e proporciona um relacionamento interpessoal privilegiado entre iguais, sendo evidente a satisfação destes cidadãos especiais.

Deste modo, consideramos que incluir as pessoas portadoras de deficiência num grupo significa torná-las participantes na vida social, pois a inclusão destes cidadãos depende do seu reconhecimento como indivíduos com necessidades especiais, mas com potencialidades.



A deficiência é irreversível. No entanto, é possível potencializar as capacidades destes cidadãos e, neste sentido, as actividades desenvolvidas pelo Projecto ideia.pt constituem apenas o início de um percurso que tem como principal objectivo favorecer a integração das pessoas portadoras de deficiência.



Encarar a diferença de uma forma mais justa e inclusiva é contribuir para a tão desejada integração social dos cidadãos portadores de deficiência, pelo que se devem reunir esforços para promover a igualdade de oportunidades e proporcionar as condições para o reconhecimento e valorização das pessoas portadoras de deficiência, sendo uma responsabili-

dade transversal que pressupõe o contributo de todos. Para que seja possível, é importante valorizar a eficiência dos deficientes. Este é o nosso desafio!



No âmbito desta acção, o Projecto ideia.pt promoveu a actividade **“Vestidos Com Arte”**, uma oficina de Miguel Horta e Tânia Franco que tem vindo a ser desenvolvida na Fundação Calouste Gulbenkian, e que tem como objectivo trabalhar a noção de corpo e de vestuário de forma criativa.



Entre o dia 31 de Agosto e 04 de Setembro de 2009 um grupo de 11 jovens, alguns com deficiência, outros com necessidades educativas especiais, participaram nesta actividade que lhes permitiu ocupar o tempo livre de uma forma educativa, expressar emoções e sentimentos e, simultaneamente, desenvolver competências, contribuindo para que eles próprios aumentem a sua auto-estima. Foi uma semana de trabalho árduo que culminou em festa, com a participação dos Pais/Encarregados de Educação e uma passagem de modelos.

“O meu sonho é ser modelo” foi uma expressão do Tiago, um jovem com necessidades especiais do concelho de Vila Nova de Paiva. Utilizando as palavras de Miguel Horta: “Em termos de concretização não se registam diferenças entre estes participantes e os participantes considerados “normais” com quem temos vindo a desenvolver esta actividade na Fundação, precisam apenas de mais tempo. Para nós também foi um grande desafio que abriu o leque de possibilidades desta actividade.”



Para o desenvolvimento desta actividade contámos ainda com a colaboração do Sr. Juvenal, que emprestou a máquina de costura com a qual foram cozidos os fatos dos artistas, e da Marina Cabral que voluntariamente participou nesta actividade com empenho e dedicação.

Com o objectivo de dar continuidade a esta intervenção, o Projecto ideia.pt tem promovido a realização mensal destas sessões, procurando sempre fomentar o contacto



com diferentes contextos e fortalecer as relações entre os elementos do grupo . Estas sessões realizaram-se nos dias 20 de Outubro, 17 de Novembro e 22 de Dezembro e nelas os participantes puderam visualizar um filme e fazer um desenho sobre a actividade “Vestidos com Arte”, desenvolver actividades de culinária e colaborar na decoração de Natal do CAJ, respectivamente. No final de mais um ano de convívio receberam uma pequena lembrança.





## ***Actividades de Natal no Centro de Atendimento Juvenil***

Para comemorar o Natal, a festa mais especial do ano, o CAJ promoveu a realização de 2 concursos: Concurso "Postais de Natal" (25 participantes) e Concurso "Cartas ao Pai Natal" (12 participantes), num total de 35 crianças.

As actividades decorreram às quartas e sextas-feiras, das 14h00 às 17h30, entre os dias 02 e 18 de Dezembro, num ambiente de entreaajuda e companheirismo, exemplificando a solidariedade e amizade que ao longo de todo o ano tentamos incutir às crianças e jovens que frequentam este espaço.



Recorrendo aos diversos materiais de expressão plástica, disponibilizados pelo CAJ, e à ajuda dos amigos e dos técnicos do Projecto ideia.pt, os utilizadores deram asas à imaginação e fizeram diversas experiências que culminaram em bonitos postais de Natal. No final, para escolher os postais mais originais, todos os participantes votaram e elegeram os vencedores (1º Tânia Morais, 2º Cidália Ferreira, 3º Sérgio Ferreira e Liliana Ribeiro), aos quais foram atribuídos prémios.

O concurso "Cartas ao Pai Natal", promovido no dia 11 de Dezembro, foi desenvolvido com o objectivo de sensibilizar os participantes a viver esta quadra tão especial de uma forma menos consumista e mais preocupada com os outros e com o verdadeiro espírito de Natal. O júri, constituído pelas Técnicas do Projecto, seleccionou as cartas vencedoras e atribuiu os prémios (1º Ilídio Ferreira, 2º Ana Filipa Ribeiro, 3º Maria João Rochinha Paulo). Todos os participantes nos concursos receberam brindes de participação.





## ***ATL da Associação “Os Queiriguenses” no Centro de Atendimento Juvenil***

Com o objectivo de proporcionar uma ocupação diferente às crianças do ATL da Queiriga, a Associação “Os Queiriguenses” solicitou ao Projecto ideia.pt/ Programa Progride a realização de algumas actividades durante a interrupção lectiva.

As actividades decorreram das 15h00 às 17h00, no CAJ, nos dias 21 e 28 de Dezembro de 2009 e nelas participaram 16 crianças. Na 1ª sessão foram desenvolvidas algumas actividades de escrita criativa e na 2ª sessão actividades de expressão plástica.



As crianças do ATL. participaram de forma entusiasmada, demonstrando agrado e empenho no desenvolvimento das tarefas propostas pela Educadora Social do Projecto ideia.pt/Programa Progride.

## Unidade Móvel de Saúde - Dezembro de 2009

	Nº de Utentes
<b>Consultas Registadas</b>	<b>313</b>
Inseridos	3
Homens	91
Mulheres	222
Hipertensos	132
Diabéticos	41
Hipertensos e diabéticos	20
Seguidos pela A. Social	1
Pesagem	313
Estatura	313
Tensão Arterial	313
Glicemia	33
Ácido Úrico	2
Colesterolémia	0
Triglicerídeos	313
Encaminhamentos	0
Pensos	0
Injectáveis	0
Vacinas	2

A Unidade Móvel de Saúde percorre diariamente o Concelho de Vila Nova de Paiva, desde Setembro de 2007, prestando cuidados de enfermagem.

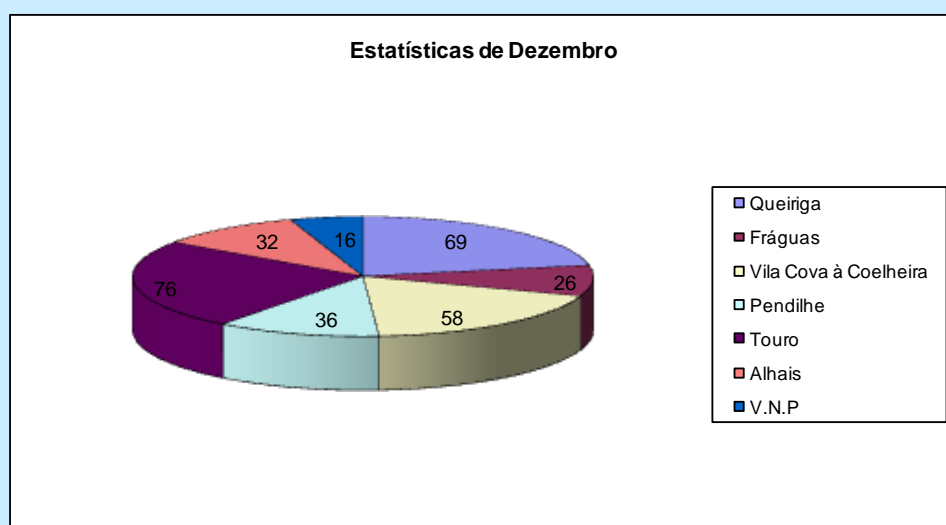
Especialmente vocacionada para a prevenção, vigilância da saúde, prestação de cuidados à população, nomeadamente à mais idosa e com dificuldades de acesso ao Centro de Saúde, a UMS, graças à sua mobilidade, reduz a distância, contribuindo para uma melhor qualidade de vida das pessoas do concelho.

Nesse sentido, os serviços prestados pela UMS passam pela vigilância da tensão arterial e do colesterol; rastreio da diabetes, da glicemia capilar, dos triglicerídeos e do ácido úrico; avaliação do índice de massa corporal; tratamento de feridas e vacinação antitetânica; acções de sensibilização sobre diversas temáticas (nutricionismo e hábitos alimentares saudáveis, alcoolismo, patologias frequentes nos idosos), entre outros.

Durante o mês de Dezembro a UMS promoveu o rastreio dos triglicerídeos e realizou 313 consultas nas 7 freguesias do concelho.

Com o objectivo de melhorar os serviços prestados e de realizar novos rastreios, o Projecto ideia.pt adquiriu recentemente novos equipamentos para a UMS - Espirómetro e Densitômetro - e nos meses de Fevereiro e Março vai

promover, respectivamente, o rastreio das Doenças Pulmonares e o rastreio da Osteoporose.



Entidade Executora

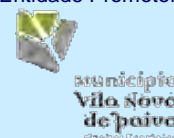


Cáritas da Paróquia  
de Queiriga



Instituto da Solidariedade e  
Segurança Social

Entidade Promotora



Câmara Municipal de  
Vila Nova de Paiva